

# FRÜHJAHRSCHECK FÜR DEIN BIKE



JUHUUU! ENDLICH IST DER FRÜHLING DA UND ES WIRD ZEIT DIE BIKES AUS DEM KELLER ZU HOLEN. BEVOR DIE ERSTE TOUR ANSTEHT SOLLTEST DU DICH VERGEWISSERN OB DEIN BIKE VOLL FUNKTIONSFÄHIG IST UND GEBEENENFALLS MÄNGEL BEHEBEN (LASSEN).

## BREMSEN



- Sollten prompt und auf leichten Zug ansprechen
- mit 2 Fingern solltest Du sie bis 2cm zum Lenkerrohr ziehen können

## BREMSBELÄGE



- Prüfe bei Scheibenbremsen die Bremsbeläge durch einen kurzen Blick
- Die Bremsbeläge der Felgenbremsen sollten genug Belag aufweisen und mindestens 1mm Abstand zum oberen Felgenrand haben

## BREMSZÜGE

- Kontrolliere die Bremsleitungen auf mögliche Beschädigungen

3.

## SCHALTZÜGE

- Kontrolliere die Schaltzüge auf mögliche Beschädigungen

4.

## SCHNELLSPANNER



- Sie sollten stets nach hinten ausgerichtet sein
- Sie sollten fest genug geschlossen sein (Widerstand nach 90° Einschlag)

## LENKER, BAR-ENDS UND VORBAU



- Klemme das Vorderrad zwischen die Knie und drehe Lenker, Vorbau und Barends. Alles muss fest sitzen.

## BREMSBELÄGE



- Prüfe mögliche Risse und Beschädigungen an Lauffläche und Mantelseiten  
Passt der Luftdruck?

## 2/ FRÜHJAHR-S-CHECK FÜR DEIN BIKE



### FEDERELEMENTE

- Kontrolliere den Druck Deiner Luftfederelemente und reguliere ihn gegebenenfalls nach

8.

### SCHUH, PEDAL UND KURBEL



- Pedal u. Kurbel sollten kein Spiel haben
- Funktionieren die Klickpedale?
- Sind alle Schrauben an den Schuh-Cleats vorhanden und fest?

### STEUERSATZ



- Ziehe die Bremsen fest an und schiebe das Rad leicht vor- und zurück. Der Steuersatz sollte dabei kein Spiel haben.

### SPEICHEN



- Nimm jeweils zwei Speichen in die Finger und drücke sie leicht zusammen. Ein klein wenig Spiel dürfen sie haben, aber immer gleich viel.

### RADLAGERSPIEL



- Ziehe die Vorderradbremse und bewege mit der anderen Hand das Vorderrad seitlich hin und her. Das Rad sollte dabei kein Spiel haben.
- Mache das gleiche mit dem Hinterrad