



Basisausrüstung für eine Mountainbike Hüttentour

Für unterwegs



- Helm
- Bike- u. Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Bike Schuhe
- Bike-Handschuhe (Empfehlung: Langfinger Handschuhe)
- MTB-Hose kurz
- MTB-Shirt kurz
- Beinlinge
- Armlinge
- Radhose mit Sitzpolster
- Socken
- Schlauchtuch z.B. Buff (für Hals oder Kopf)
- Regenjacke, Regenhose

Tagesrucksack (25-30 l) mit Regenhülle

Mit der empfohlenen Packliste beträgt das Rucksackgewicht circa 6-8 Kilogramm.



Ausrüstung

Ersatzschlauch, Flickzeug, Kettenschloss, Schaltauge, Multitool mit Kettennieter, Reifenheber, kleines/ leichtes Schloss, Luftpumpe, Kabelbinder, Ersatzbremsbeläge, Kettenpflege, Fahrradbeleuchtung (Front- und Rücklicht)



Basisausrüstung für eine Mountainbike Hüttentour

Persönliches



Geldbeutel, Personalausweis, Bargeld, Sonstiges

- Sonnenschutz – Sonnencreme + Lippen UV Schutz
- Trinkflasche oder Trinksystem
- Handy

Wechselkleidung

- MTB-Shirt (1x)
- Socken (1x),

Bekleidung für den Abend:

- Unterwäsche
- 1 x Freizeitshirt,
- 1 x Freizeithose,
- 1 x Hüttenschuhe

Für eine Transalp Tour mit dem E-Bike:

Ladekabel für Akku,
Schlüssel, Kontaktspray



Verpflegung

- Riegel, ggf. Energiegel
- Erste Hilfe Set

Sonstiges

Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel,
Persönliches: Brille, Kontaktlinsen,
Medikamente...